

Don't Stop Me Now!

Maatschappelijke participatie via sport bij vroege psychose

Gepubliceerd: 29-05-2024 Laatste bijgewerkt: 19-04-2025

Doel van het onderzoek is om de effectiviteit van een gepersonaliseerde sport interventie te toetsen, met als doel om sociale (re)integratie te bevorderen door middel van sporten in de wijk.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Schizofrenie en andere psychotische stoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON56795

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Maatschappelijke participatie via sport bij vroege psychose

Aandoening

- Schizofrenie en andere psychotische stoornissen

Synoniemen aandoening

psychose, psychotische stoornissen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: GGZ Drenthe (Assen)

Overige ondersteuning: NWO

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: maatschappelijke participatie, psychomotor, psychose, sport

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is sociale integratie. Dit wordt bepaald door de verbetering in dagelijkse en algemene metingen (gemeten met dagelijkse dagboekjes) van het sociale netwerk, sociaal functioneren en ervaren sociale inclusie. Daarnaast wordt er gekeken of deelnemers zich hebben aangesloten bij regelmatige sportieve activiteiten in de wijk (buiten de GGZ) na de interventie en tijdens de follow-up.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaat is om de ervaring van sociale participatie in kaart te brengen na deelname aan de sport interventie tijdens de follow-up, op het gebied van werk, studies, sociale rollen (romantisch, familie, vrienden), sociale inclusie, zelf-beeld, zelf-stigma, en participatie in activiteiten. Daarnaast wordt er gekeken naar verbeteringen in dagelijkse en algemene metingen (gemeten met dagelijkse dagboekjes) van zelf-stigma, fysieke activiteit, zelf-stigma en negatieve symptomen na de interventie.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Al in de vroege fase van een psychose hebben mensen moeite met sociale participatie. Ze stoppen vaak met werken, studeren, vrijetijd activiteiten, en ze verliezen contact met leeftijdsgenoten. Daarnaast bestaan er fysieke gezondheidsproblemen, zoals metabole risico factoren, welke vaak al aanwezig

zijn in de eerste fase van de stoornis en verergeren als gevolg van sedentair gedrag. Wij dragen een gepersonaliseerde sport interventie aan, voor mensen in de vroege fase van een psychose, met een sterke nadruk op de integratie van sport buiten de GGZ in het dagelijks leven. Door gebruik te maken van buurtsportcoaches, bouwt deze interventie een brug tussen activiteiten in de context van de GGZ en sociale participatie in de wijk. Op basis van een eerdere haalbaarheid studie is de interventie en de huidige onderzoeksopzet aangepast en verbeterd. Het doel van deze studie is om de effectiviteit van een gepersonaliseerde sport interventie te toetsen, met als doel om sociale (re)integratie te bevorderen.

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is om de effectiviteit van een gepersonaliseerde sport interventie te toetsen, met als doel om sociale (re)integratie te bevorderen door middel van sporten in de wijk.

Onderzoeksopzet

De interventie wordt getest in een multiple baseline single-case design (n=1), waarbij elke deelnemer als één case wordt onderzocht en als zijn/haar eigen controle fungeert.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit een minimum van 22 sessies in een tijdsbestek van 24 tot 26 weken. Er zijn drie fases: individuele psychomotorische therapie (gericht op het stellen van doelen en vertrouwen krijgen in eigen fysieke mogelijkheden), psychomotorische therapie in groepsverband (gericht op sociale verbinding) en sporten in de wijk (gericht op sociale (re)integratie). De interventie wordt op maat opgesteld met betrekking tot de duur, ondersteuning en inhoud van de interventie, op basis van de behoeften en doelen van de deelnemer.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan het onderzoek. De last van deelname bestaat uit deelname aan twee interviews en een afspraak over het studie protocol (180 min.), deelname aan de sportinterventie (26 uur met een duur van gemiddeld 24 weken), twee sessies van vragenlijsten (140 min.) en acht fases van dagelijkse dagboek metingen (120 min. per fase).

Contactpersonen

Publiek

GGZ Drenthe (Assen)

Denneweg 9
Assen 9404 LA
NL

Wetenschappelijk

GGZ Drenthe (Assen)

Denneweg 9
Assen 9404 LA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Tussen 18 en 65 jaar oud
- in de eerste vijf jaar na de diagnose van een psychotische stoornis
- de wens of intentie voor (meer of opnieuw starten met) fysieke activiteit
- subjectieve ervaringen van verminderde (sociale) participatie
- vloeiend nederlands spreken en lezen
- is in staat om de onderzoeks procedures te volgen
- kan en wil geïnformeerde toestemming geven

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

- Aanzienlijke gehoor- of visuele problemen,
- Geen internetverbinding thuis of op mobiele telefoon
- Lichamelijke aandoeningen (bijv. ziekte of zwangerschap) of defecten of verwondingen die sporten onverstandig of onmogelijk maakt
- Sport al in een groep
- Ontvangt psychomotorische therapie in een groep setting

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 04-02-2024

Aantal proefpersonen: 24

Type: Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie: Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 29-05-2024

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 12-02-2025
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL85697.042.23