

Herstel van fysiek functioneren na brandwonden

Gepubliceerd: 20-09-2022 Laatst bijgewerkt: 25-09-2024

• In kaart brengen van het herstel van fysieke fitheid, activiteiten en vermoeidheid, na brandwonden. • Identificeren van factoren die het herstel kunnen voorspellen • In kaart brengen van de relatie tussen het herstel van fysieke fitheid,...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON56836

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Herstel na brandwonden

Aandoening

- Overige aandoening
- Skeletspierstelsel- en bindweefselaandoeningen NEG
- Huid- en onderhuidsheefselaandoeningen NEG

Synoniemen aandoening

brandwonden

Aandoening

brandwonden

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Martini Ziekenhuis

Overige ondersteuning: Nederlandse Brandwonden Stichting

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: activiteit, brandwonden, fitheid, vermoeidheid

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Verandering van ontslag tot 12 maanden ontslag in:

Fysieke fitheid:

Aerobe capaciteit

- Maximale workload (Wattage)
- Maximale workload voor lichaamsgewicht (Wattage/kg)

Spierkracht

- Handknijp kracht (kg)
- Isometrische spierkracht: van de knie extensoren en elleboog flexoren (N)

Flexibiliteit

- Actieve en passieve range om motion (graden) gemeten met een goniometer.

Lichaamssamenstelling

- Body Mass Index (kg/m²)
- Buikomtrek (cm)

Secundaire uitkomstmaten

Fysieke activiteit

- Mate van fysieke activiteit gedurende een week gemeten met accelerometer
- Fysiek functioneren score gemeten met PROMIS vragenlijst
- Limitaties in activiteiten gemeten met patient specifieke klachten vragenlijst

Bevorderende en belemmerende factoren voor fysieke activiteit gemeten met exercise benefits/barriers scale

Zelf management gemeten met partners in health scale

Brandwond gerelateerde pijn gemeten met visual analoge scale

Ervaren vermoeidheid gemeten met PROMIS vragenlijst

Participatie

- Terug keer naar werk gemeten met vragen uit de Brandwonden Registratie R3
- Sociale rol gemeten met PROMIS vragenlijst

Gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven gemeten met EQ-5D-5L + cognitieve dimensie

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Brandwondenzorg heeft de afgelopen decennia een enorme ontwikkeling doorgemaakt. Tot 15-20 jaar geleden lag de focus voornamelijk op het overleven van patiënten met brandwonden. De afgelopen decennia is door groeiende kennis over lokale en systemisch effecten van brandwonden, preventie van sepsis en nieuwe operatietechnieken de sterftetekans drastisch verlaagd. De focus van brandwondenzorg is daarmee veranderd van overleven naar kwaliteit van leven. Doel van brandwondenzorg is de patiënt helpen zo goed en snel mogelijk terug te keren naar zijn of haar niveau van functioneren van voor het ongeluk. Dit is natuurlijk belangrijk op de korte termijn. Er is ook een groeiend besef dat een bepaalde mate van fitheid en activiteit nodig is om problemen op de lange termijn te voorkomen, bijvoorbeeld hart en vaatziekten of diabetes. Verschillende onderzoeken bevestigen echter de klinische ervaring en de ervaring van mensen die brandwonden hebben opgelopen, dat het lang niet altijd lukt om weer op het oude niveau te komen. Veel van de kennis die we hebben over het herstel van fysiek fitheid na brandwonden is gebaseerd op onderzoek bij kinderen en/of patiënten met heel uitgebreide brandwonden. Weinig weten we over hoe het herstel verloopt van volwassenen met minder uitgebreide brandwonden, terwijl dit de grootste groep is; ongeveer 80% van de patiënten opgenomen op 1 van de drie brandwondencentra in Nederland heeft brandwonden van minder dan 10% van het totale lichaamsoppervlak.

Herstel van fysieke fitheid is natuurlijk mooi op zichzelf, ook gezien de positieve effecten ervan op de lange termijn. Veel behandelingen richten zich op het beïnvloeden van de verschillende componenten van fitheid. Naast wondgenezing wordt vooral gewerkt aan behoud van mobiliteit in de gewrichten, voorkomen van spieratrofie, conditiebehoud, en voorkomen van gewichtsverlies. Maar voor de meeste mensen is herstel van fitheid vooral relevant omdat het hen in staat stelt weer actief te worden en het leven weer op te pakken. Er is echter nog weinig bekend over de relatie tussen herstel van fitheid en weer actief worden, participeren in de samenleving. Naast fitheid spelen daarbij natuurlijk meerdere factoren een rol. Bij mensen die brandwonden hebben opgelopen is vermoeidheid mogelijk een belangrijke factor, en een veel gehoorde klacht. Daarom wordt vermoeidheid ook in dit onderzoek meegenomen.

Doel van het onderzoek

- In kaart brengen van het herstel van fysieke fitheid, activiteiten en vermoeidheid, na brandwonden.
- Identificeren van factoren die het herstel kunnen voorspellen
- In kaart brengen van de relatie tussen het herstel van fysieke fitheid, activiteit, vermoeidheid, participatie en kwaliteit van leven na brandwonden.

Deze kennis komt ten goede aan betere zorg en zorg op maat voor een optimaal herstel van patiënten na brandwonden.

Onderzoeksopzet

Prospectieve observationele studie met een follow-up van 12 maanden

Inschatting van belasting en risico

Er is sprake van belasting voor de proefpersoon, maar deze is zo laag mogelijk gehouden. De metingen worden indien mogelijk gepland tijdens een reguliere controle afspraak op de poli van het brandwondencentrum. De proefpersoon hoeft er dus niet extra voor te reizen. Mochten er geen reguliere controle afspraken meer (nodig) zijn, dan wordt gezocht naar een alternatieve oplossing. De vragenlijsten krijgen de proefpersonen (online) mee naar huis, zodat ze deze rustig in hun eigen omgeving kunnen invullen. Indien gewenst kunnen de vragenlijsten ook tijdens het poliklinisch bezoek worden ingevuld, zodat begeleiding mogelijk is.

Doordat de inspanningstest (Steep Ramp Test) slechts 2 a 3 minuten duurt, is de belasting voor de proefpersonen laag. Daarbij worden deelnemers voor de inspanningstest gescreend op contra-indicaties voor maximale inspanning. De andere fitheid testen (spierkracht, lichaamssamenstelling en flexibiliteit) zijn ook veilig en non-invasief. Het meten van fysieke activiteit gebeurt door middel van een accelerometer die om de heup wordt gedragen. De accelerometer is erg klein en licht, wat de belasting minimaal maakt.

Contactpersonen

Publiek

Martini Ziekenhuis

Van Swietenlaan 1
Groningen 9728 NT
NL

Wetenschappelijk

Martini Ziekenhuis

Van Swietenlaan 1
Groningen 9728 NT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 18 - 67 jaar oud
- opgenomen in het brandwondencentrum van het Martini Ziekenhuis in Groningen
- acute brandwonden van minstens 5% van het totale lichaamsoppervlak, een opname duur van minstens 1 week, of beiden of
- acute brandwonden aan de onderste extremiteit, die meer dan 1 week geïmmobiliseerd zijn en alleen of gedeeltelijk poliklinisch behandeld zijn,
- toestemmingsverklaring getekend

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- uitgebreide (pre-existente) morbiditeit die niet gerelateerd is aan brandwonden
- onvoldoende beheersing van de Nederlandse of Engelse taal, waardoor heldere communicatie niet mogelijk is

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blindering:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	09-01-2023
Aantal proefpersonen:	99
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	20-09-2022
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	MEC-U: Medical Research Ethics Committees United (Nieuwegein)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	25-06-2024
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	MEC-U: Medical Research Ethics Committees United (Nieuwegein)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

Ander register

ID

NL80661.100.22

OND1370405