

Stepped Care voor somberheid en angst bij jong volwassenen met een visuele beperking: implementatie studie

Gepubliceerd: 17-06-2024 Laatste bijgewerkt: 19-04-2025

Het testen en implementeren van Stepped care 18+ in de praktijk.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Visusstoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON56858

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Stepped Care 18+ implementatie

Aandoening

- Visusstoornissen
- Stemningsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

mentale klachten bij mensen met oog-aandoeningen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Visio Foundation

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Angst, Sombereheid, Stepped-Care, visuele beperking

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Eerst zullen de online modules binnen Minddistrict worden getest, waarna deze modules mogelijk aangepast worden. Vervolgens zal de interventie in de praktijk worden gebracht middels een proeftuin van 1,5 jaar . Tijdens de proeftuin zal getoetst worden of de interventie effect heeft op klachten van somberheid en angst. Ook zal vóór en na het volgen van de interventie kwaliteit van leven worden gemeten. Daarnaast zullen er interviews worden uitgevoerd met stakeholders binnen de organisaties waar de interventie geïmplementeerd gaat worden (koninklijke Visio, Robert Coppes stichting en polikliniek oogheelkunde van Amsterdam UMC). Hieruit volgt een implementatieplan.

Secundaire uitkomstmaten

N.v.t.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Eén op de drie (jong)volwassenen (18+) met een visuele beperking ervaart lichte tot matige klachten van depressie en/of angst, wat kan leiden tot grote beperkingen in sociaal, emotioneel en lichamelijk functioneren. Voor visueel beperkte oudere volwassenen (50+) is een effectieve stepped-care methode beschikbaar voor deze klachten. Vanuit revalidatie-/zorginstellingen voor blinden en slechtzienden én het Amsterdam UMC komt de roep om deze methode ook beschikbaar te stellen voor (jong)volwassenen. De reeds geïmplementeerde interventie voor visueel beperkte 50-plussers is aangepast om beter aan te sluiten bij de beleefwereld van (jong) volwassenen met een visuele beperking.

Doel van het onderzoek

Het testen en implementeren van Stepped care 18+ in de praktijk.

Onderzoeksopzet

Een mixed-methods design zal gehanteerd worden waarbij zowel kwalitatieve als kwantitatieve data verzameld worden tijdens het toepassen van deze interventie in de praktijk. De studie volgt de principes van participatief actie onderzoek en bestaat uit drie onderdelen: 1) usability, 2) proeftuin, 3) interviews.

Tijdens de usability studie zal een kleine groep patiënten (n=8) de online modules testen op bruikbaarheid en toegankelijkheid, zodat deze modules verbeterd kunnen worden. Tijdens de proeftuin zal de gehele interventie worden toegepast in de praktijk binnen de betrokken organisaties (Amsterdam UMC, koninklijke Visio, Robert Coppes Stichting). Tijdens de interviews zullen gesprekken worden gevoerd met verschillende stakeholders binnen de betrokken organisaties over implementatie en borging van de interventie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie heeft een stapsgewijs karakter (stepped care), waarbij de intensiteit steeds toeneemt. De interventie bestaat uit de volgende stappen: 1) periode van waakzaam aanzien (inclusief psycho-educatie), 2) begeleide zelfhulp >Blik op je Dip> gebaseerd op cognitieve gedragstherapie, 3) gesprekken op basis van >Problem Solving Treatment> (PST), en 4) verwijzing voor intensievere vormen van ondersteuning. Patiënten die de interventie volgen, gaan alleen naar de volgende stap wanneer de somberheid/ angstklachten niet voldoende zijn afgenomen na de vorige stap.

Inschatting van belasting en risico

Het kost voor de deelnemers tijd om met de interventie aan de slag te gaan. Deelnemers zijn er maximal 8 maanden mee bezig. De interventie wordt ook online aangeboden, wat het makkelijker maakt om de modules te volgen. Het kan vermoeidheid veroorzaken wanneer mensen naast hun dagelijkse leven de interventie volgen. Daarnaast zou het confronterend kunnen zijn om aan de slag te gaan met de interventie omdat bepaalde thema's gevoelig kunnen zijn, zoals acceptatie van de visuele beperking en sombere gevoelens.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit Medisch Centrum

de Boelelaan 1118
Amsterdam 1081HV
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit Medisch Centrum

de Boelelaan 1118
Amsterdam 1081HV
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Usability: mensen met een visuele beperking (maximale visus 0.5)
proeftuin: mensen met een visuele beperking die subklinische klachten van
somberheid en angst hebben.

Interviews: mensen/stakeholders/professionals binnen de organisatie die een
invloed kunnen hebben op positieve implementatie van stepped care.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Usability: mensen die niet met de computer kunnen omgaan.

Proeftuin: mensen die daadwerkelijk een psychische stoornis hebben of cognitief
beperkt zijn.

Interviews:-

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestart

(Verwachte) startdatum: 01-07-2024

Aantal proefpersonen: 82

Type: Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam: Minddistrict

Registratie: Geregistreerd voor gebruik zoals toegepast in onderzoek

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 17-06-2024

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Goedgekeurd WMO

Datum: 19-02-2025

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL84903.018.24