

Een betere behandeling voor depressie met gepersonaliseerde just-in-time gedragsactivatie*

Gepubliceerd: 22-10-2024 Laatste bijgewerkt: 18-01-2025

Ons doel is om, in nauwe samenwerking met patiënten en therapeuten, JITAls gericht op GA voor depressie te ontwikkelen en de bruikbaarheid, haalbaarheid en voorlopige effectiviteit hiervan te onderzoeken.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON57144

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Just-in-time gedragsactivatie voor depressie

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

depressieve stoornis; depressie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Twente

Overige ondersteuning: ZonMW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Adaptieve interventies, Depressie, Gedragsactivatie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire uitkomst is de haalbaarheid van de JITAls als add-on in de psychologische behandeling van depressieve klachten.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomsten: de Patient Health Questionnaire (PHQ-9), de Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF), Questionnaire about the Process of Recovery (QPR), Client-satisfaction questionnaire (CSQ-8), System Usability Scale (SUS), TWente Engagement with Ehealth Technologies Scale (TWEETS) en de EuroQol-5 Dimension (EQ-5D).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Depressie vormt een belangrijk probleem voor de volksgezondheid, met een stijgende prevalentie en negatieve impact op levenskwaliteit, mortaliteit en morbiditeit. Hoewel psychologische behandelingen - zoals gedragsactivatie - effectief zijn, is het maar effectief voor de helft van de deelnemers. De effectiviteit kan verbeterd worden door therapietrouw aan activiteiten tussen behandelsessies te verhogen. Veelbelovend om therapietrouw te verbeteren zijn *Just-In-Time Adaptive Interventies* (JITAls) die de juiste ondersteuning "op het juiste moment" bieden. Tot op heden zijn JITAls niet onderzocht voor gedragsactivatie bij depressie.

Doel van het onderzoek

Ons doel is om, in nauwe samenwerking met patiënten en therapeuten, JITAls gericht op GA voor depressie te ontwikkelen en de bruikbaarheid, haalbaarheid en voorlopige effectiviteit hiervan te onderzoeken.

Onderzoeksopzet

Kwalitatief onderzoek met focusgroepen (ontwerpfase), gevolgd door een kwantitatief quasi-experimenteel design waarin JITAs als add-on bij treatment as usual wordt vergeleken met de uitkomsten bij treatment-as-usual (evaluatiefase).

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers ontvangen gebruikelijke zorg gedurende het onderzoek. De belasting voor de deelnemers bestaat in de ontwerpfase uit deelname aan focusgroepen en in de evaluatiefase uit het invullen van enkele vragenlijsten op 3 tijdstippen. Indien de deelnemers JITAs als add-on ontvangen, dan bestaat de belasting aanvullend uit: dagelijkse metingen (4x - 8x per dag, met 12 vragen) en dagelijks ontvangen van een bericht met een suggestie voor een plezierige activiteit. Er zijn geen potentiële risico's voor de proefpersonen tijdens deelname aan het onderzoek.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Twente

Drienerlolaan 5
Enschede 7522 NB
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Twente

Drienerlolaan 5
Enschede 7522 NB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezonde proefpersonen: Behandelaren werkzaam bij Thubble en een clientvertegenwoordiger.

Patienten: 1) leeftijd van 18 jaar of ouder, 2) een diagnose van een depressieve stoornis op de MINI, en 3) in bezit van een Android of iOS smartphone.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1) onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-10-2024

Aantal proefpersonen: 117

Type: Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie: Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 22-10-2024

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL87481.091.24