

Leefstijl Diabetes: Cognitieve Gedragstherapie gebaseerde leefstijl tool om Diabetes Type 2 om te keren

Gepubliceerd: 17-09-2024 Laatste bijgewerkt: 18-01-2025

Doelstellingen: 1. Het identificeren van de ervaren barrières en facilitatoren voor het initiëren en onderhouden van een gezonde leefstijl bij mensen met zowel Type 2 Diabetes als een laag SEP. 2. Samen met eindgebruikers (mensen met Type 2 Diabetes...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Glucosemetabolestoornissen (incl. diabetes mellitus)
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON57168

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Leefstijl Diabetes studie

Aandoening

- Glucosemetabolestoornissen (incl. diabetes mellitus)

Synoniemen aandoening

Diabetes, Diabetes Mellitus Type 2

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit van Tilburg

Overige ondersteuning: Diabetes Fonds TKI toeslag opgebouwd vanuit Health Holland-PPS constructie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Cognitieve Gedragstherapie, Diabetes type 2, Leefstijl, Psychologie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomsten zijn gezond leefstijlgedrag (voeding, bewegen, slaap en stress).

Secundaire uitkomstmaten

proxy's voor leefstijl/ gedragsverandering/gezondheid: bereidheid om gedrag te veranderen, BMI, en kwaliteit van leven.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In 2050 zal het aantal mensen met type 2 diabetes (T2D) meer dan verdubbelen, van 529 miljoen in 2021 naar 1.3 biljoen. Deze cijfers zullen ook voor meer gezondheidsongelijkheid zorgen: de prevalentie van T2D onder mensen met een lager inkomen en opleidingsniveau is hoger dan bij mensen met een hoger inkomen en opleidingsniveau. Niet alleen gaat dit gepaard met een groot verlies van kwaliteit van leven voor miljoenen mensen, maar het zal ook onhoudbaar zijn voor het gezondheidssysteem. In 2021 liepen de kosten al op tot 1.3 biljoen dollar. Het is dus noodzakelijk om dit scenario te voorkomen. In T2D is leefstijl van cruciaal belang en, met een gezondere leefstijl, kan de ziekte soms volledig omgekeerd worden.

Ons project betreft een nieuw opgezet samenwerkingsverband met als doel een gepersonaliseerde Cognitieve Gedragstherapie (CGT) tool te ontwikkelen om een gezonde leefstijl vol te houden voor mensen met T2D en een lage sociaaleconomische positie (SEP). Deze innovatieve aanpak is gericht op de grote maatschappelijke en economische uitdagingen die gepaard gaan met het behandelen van T2D. Ons project zet zich in om de levenskwaliteit van mensen met T2D en een lage SEP te verbeteren door duurzaam gezond gedrag te bevorderen. Deze verbetering zou het medicijngebruik en het risico op complicaties kunnen verminderen.

Met het gebruik van CGT -de huidige gouden standaard in psychologische

interventies- willen we de psychologische en gedragsfactoren aanpakken die een gezonde leefstijl bij mensen met T2D in de weg staan. Door interventies af te stemmen op de specifieke behoeften en omstandigheden van de doelgroep, doorbreekt deze innovatieve oplossing barrières voor gedragsverandering en stelt het mensen in staat een gezondere leefstijl aan te nemen. De ontwikkeling van deze gepersonaliseerde CGT-tool zal in samenwerking met eindgebruikers gebeuren. Door de doelgroep te betrekken bij het design van de app, hopen we de effectiviteit van de CGT te optimaliseren.

Doel van het onderzoek

Doelstellingen:

1. Het identificeren van de ervaren barrières en facilitatoren voor het initiëren en onderhouden van een gezonde leefstijl bij mensen met zowel Type 2 Diabetes als een laag SEP.
2. Samen met eindgebruikers (mensen met Type 2 Diabetes) een digitale, gepersonaliseerde CGT leefstijltool co-creëren om gezond leefstijlgedrag te bevorderen.

Onderzoeksopzet

We zullen een kwantitatieve cross-sectionele studie opzetten om via Qualtrics verschillende vragenlijsten aan te bieden om data te verkrijgen over demografische, sociale, klinische en psychologische determinanten van leefstijlgedrag bij mensen met Type 2 diabetes. We zullen ook een kwalitatieve studie uitvoeren om meer diepgaande interviewgegevens te verzamelen over psychologische determinanten van leefstijlgedrag bij mensen met Type 2 Diabetes en een lage SEP. Deze ontwerpen zullen worden gebruikt om de ervaren barrières en facilitatoren voor het initiëren en onderhouden van een gezonde leefstijl bij mensen met Type 2 Diabetes en een lage SEP te identificeren.

Op basis van de input van deze studies zal de CGT leefstijlinterventie tool worden gecreëerd in samenwerking met deelnemers aan de studie in verschillende co-creatie sessies. De CGT leefstijlinterventietool zal uiteindelijk worden ingebouwd in het Greenhabit platform. Daarnaast zullen we aanbevelingen genereren voor co-creatie tools door gebruik te maken van de ervaringen van de deelnemers aan deze studie.

Inschatting van belasting en risico

We verwachten geen risico voor deelnemers aan dit onderzoek. Tijdsinvestering is wat we vragen van de deelnemers aan het onderzoek. De tijdsinvestering hangt af van de studie waaraan de deelnemer meedoet. Bv de cross-sectionele vragenlijststudie duurt een uur, de interviews met intake ongeveer 1,5 uur, de

co-creatie sessies zijn ongeveer 2-3 uur.

Deelname aan dit onderzoek is geheel vrijwillig en deelnemers hebben de autonomie om vragen te weigeren of niet te beantwoorden.

Voordelen: Na het succesvol invullen van de vragenlijst krijgen de deelnemers het aanbod om deel te nemen aan hybride (gratis) workshops waar wij voor een lunch zorgen. Deelnemers aan kwalitatieve studie ontvangen een cadeaubon van 15 euro. Tijdens de co-creatiesessies krijgen deelnemers de kans om in contact te komen met andere mensen met dezelfde ziekte en tips uit te wisselen. Als ze aan minstens 1 co-creatiesessie deelnemen, ontvangen ze bovendien 25 euro en worden hun reiskosten vergoed. Nieuwsbrieven worden gedeeld met de deelnemers om hen te informeren.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit van Tilburg

Warandelaan 2
Tilburg 5000 LE
NL

Wetenschappelijk

Universiteit van Tilburg

Warandelaan 2
Tilburg 5000 LE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Diabetes type 2

18 jaar of ouder

Vloeiend in Nederlands of Engels

Werving zal zich focussen op laag SEP, maar andere SEP groepen worden meegenomen om resultaten mee te vergelijken. We zullen niet openlijk adverteren om laag SEP te werven, aangezien dit stigmatiserend is.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

geen exclusie criteria

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Onderzoeksmodel: Anders

Toewijzing: Niet-gerandomiseerd

Blinding: Open / niet geblindeerd

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 30-09-2024

Aantal proefpersonen: 1100

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 17-09-2024

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL87355.028.24