

Virtual Reality Agressie Preventie Training (VRAPT) - Arousal Module: een pilot haalbaarheidsstudie bij forensisch psychiatrische intramurale patiënten.

Gepubliceerd: 06-02-2025 Laatste bijgewerkt: 07-03-2025

Het primaire doel van de VRAPT-Arousal Pilot Study is het onderzoeken van de haalbaarheid, geschiktheid en acceptatie van de ontwikkelde VRAPT-Arousal interventie bij forensisch psychiatrische patiënten en zorgverleners die met deze patiënten werken...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Psychiatrische en gedragssymptomen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON57299

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

VRAPT Arousal Pilot studie

Aandoening

- Psychiatrische en gedragssymptomen NEG

Synoniemen aandoening

Agressie regulatie stoornis - Agressie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit van Tilburg

Overige ondersteuning: Fivoor

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Agressie, Arousal, Forensisch, Virtual Reality

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de ervaring met de VRAPT-Arousal module. Deze wordt gemeten met zowel kwalitatieve als kwantitatieve methoden. Kwalitatieve data wordt verzameld via semigestructureerde interviews en vragenlijsten, terwijl de kwantitatieve meting bestaat uit de Session Rating Scale (SRS; Duncan et al., 2003).

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten omvatten biomarkerdata van de wearable die patiënten tijdens sessies dragen, gecombineerd met data van de Anger Bodily Sensations Questionnaire (ABSQ; Zwets et al., 2014) en de Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness (MAIA; Mehling et al., 2018). Deze data wordt gebruikt om de validiteit van de Nowatch wearable als meetinstrument voor arousal en bijbehorende biomarkers (huidgeleidingsactiviteit en hartslagritme) te onderzoeken.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Agressie komt veel voor in de forensische psychiatrie. Eén van de modellen die de oorsprong en uiting van agressie en agressief gedrag beschrijven, is het General Aggression Model. Eén aspect daarvan dat agressief gedrag beïnvloedt, is arousal. Arousal verwijst naar de aanpassingsreacties van het lichaam op omgevingsstimuli, waarbij fysiologische toestanden veranderen om emoties te herkennen en te reguleren. Problemen met emotie-regulatie of het interpreteren

van arousal leiden vaak tot problematische reacties, waaronder agressief gedrag. Het verminderen van agressief gedrag vereist een andere interpretatie van situaties of sociale interacties. Deze pilotstudie richt zich specifiek op arousal.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van de VRAPT-Arousal Pilot Study is het onderzoeken van de haalbaarheid, geschiktheid en acceptatie van de ontwikkelde VRAPT-Arousal interventie bij forensisch psychiatrische patiënten en zorgverleners die met deze patiënten werken. Om het primaire doel te bereiken, zijn de volgende onderzoeksvragen opgesteld:

- Sluit de inhoud van de VRAPT-Arousal module aan bij de beoogde doelen?
- Hoe tevreden zijn patiënten over het ontwerp van de module?
- Wat zijn de ervaringen van patiënten, trainers en sociaal werkers met VRAPT-Arousal?

Het secundaire doel van de VRAPT-Arousal Pilot Study is het onderzoeken van de haalbaarheid, geschiktheid en acceptatie van het gebruik van een wearable tijdens de VRAPT-Arousal interventie. De wearable heeft twee gerelateerde doelen: 1) het meten van biomarkers tijdens de sessies om arousal objectief te meten via hartslagvariabiliteit en huidgeleiding, en 2) het geven van real-time biofeedback aan de patiënt tijdens verschillende therapeutische oefeningen van de VRAPT-Arousal interventie.

Voor het secundaire doel zijn de volgende onderzoeksvragen opgesteld:

- Geeft de Nowatch voldoende valide data (huidgeleiding en hartslagvariabiliteit) die inzicht biedt in lichamelijke arousal?
- In hoeverre komt de door de wearable gemeten arousal overeen met de zelf-gerapporteerde arousal van de patiënt?
- In hoeverre wordt een toename in arousal/biomarkers gemeten door de wearable tijdens sessies?
- Neemt de baseline-arousal af gedurende de sessies?
- In hoeverre wordt het vermogen van een patiënt om lichamelijke sensaties te herkennen geassocieerd met deelname aan de Arousal-module, en hoe komt de biofeedback-data overeen met zelfrapportages?

Onderzoeksopzet

Om inzicht te krijgen in de acceptatie en haalbaarheid van de arousal-module wordt een mixed-methods dataverzameling uitgevoerd in twee fasen. In de eerste fase worden focusgroepen gehouden om te beoordelen in hoeverre zorgprofessionals de module adequaat kunnen uitvoeren, rekening houdend met de doelen van de interventie. In de tweede fase wordt een pilot-interventie uitgevoerd bij patiënten van FPC De Kijvelanden. We streven ernaar om zes tot tien patiënten te includeren. Deze patiënten ontvangen de nieuwste versie van de VRAPT-Arousal module. Na afloop van de interventie worden zij uitgenodigd

voor een semigestructureerd interview om hun ervaringen met de module te evalueren.

Onderzoeksproduct en/of interventie

In dit onderzoek is gestart met de ontwikkeling van een nieuwe, modulaire versie van VRAPT. Binnen deze studie wordt de haalbaarheid van de eerste module - VRAPT-Arousal - onderzocht. Alle patiënten in deze studie ontvangen training met behulp van de VRAPT-Arousal module. De behandelingsduur is tien weken, met een wekelijkse VRAPT-Arousal sessie van 45 minuten.

Inschatting van belasting en risico

Patiënten vullen voorafgaand aan de interventie twee vragenlijsten in. Tijdens de trainingssessies dragen ze de Nowatch polsband, die biomarkers meet (huidgeleiding en hartslagritme). De VRAPT-Arousal module omvat tien sessies van elk ongeveer 45 tot 60 minuten verspreid over tien weken. De VRAPT-Arousal module maakt nog geen deel uit van de standaardbehandeling voor agressief gedrag in een Forensisch Psychiatrisch Centrum (FPC) en is een aanvulling op het reguliere behandelprogramma. Het hoofddoel van de VRAPT-Arousal module is patiënten helpen om arousal te herkennen en potentiële (opkomende) escalerende (sociale) situaties effectiever te beheersen. We verwachten dat patiënten baat hebben bij de training, omdat VRAPT-Arousal tools biedt om hun arousal en agressie regulatie in stressvolle situaties te verbeteren. In combinatie met andere VRAPT-modules verwachten we een vermindering van agressief gedrag. Deze aanpak sluit aan bij het hoofddoel van opname in een FPC met hoge beveiliging: het verminderen van toekomstige gewelddadige recidive. VR is een veilige en gecontroleerde manier om forensisch psychiatrische patiënten bloot te stellen aan sociale stimuli (Klein Tunte et al., 2020). Er is een kleine kans dat patiënten tijdelijke *cyber sickness* (zoals zweten en duizeligheid) ervaren tijdens de VR-training. Er zijn echter geen ernstige bijwerkingen van VR bekend (La Viola, 2000), noch zijn deze gedocumenteerd in eerdere studies. Er worden daarom geen grote bijwerkingen van VRAPT-ID verwacht.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit van Tilburg

Warandelaan 2 Warandelaan 2
Tilburg 5037 AB
NL

Wetenschappelijk

Universiteit van Tilburg

Warandelaan 2 Warandelaan 2
Tilburg 5037 AB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 18 jaar of ouder
- Forensisch psychiatrisch patiënt bij FPC de Kijvelanden.
- Aanwezigheid van agressie regulatie problematiek.
- Veroordeeld tot TBS in verband met een gewelddadig delict.
- Aangemeld voor agressie regulatie training door de regiebehandelaar.
- Begrip van de Nederlandse taal.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Actief middelengebruik.
- Manifest psychotisch.
- Epilepsie.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blindering: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-02-2025

Aantal proefpersonen: 10

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 06-02-2025

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL88100.028.24