

Krachten bundelen om (determinanten van) leefstijlgedrag, morbiditeit en mortaliteit te beoordelen bij multimorbide personen met een combinatie van de chronische ziekten diabetes mellitus type 2, hart- en vaatziekten, chronische luchtwegaandoeningen en/of kanker: het LifeStyle Medicine for individuals with multiple chronic diseases (LifeMeds) cohort.

Gepubliceerd: 31-03-2025 Laatste bijgewerkt: 16-05-2025

Doelstelling 1: Het LifeMeds cohort is gericht op het longitudinaal identificeren van kenmerken van personen met multimorbiditeit (ten minste twee van de volgende chronische ziekten: CVD, CRD's, T2DM en/of kanker), inclusief leefstijlgedrag en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON57412

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

LifeMeds

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

comorbiditeit, meerdere chronische ziekten, multimorbiditeit

Aandoening

multimorbiditeit (type 2 diabetes, hart- en vaatziekten, chronische luchtwegaandoeningen en/of kanker)

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit van Tilburg

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Leefstijl, Multimorbiditeit

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Leefstijlvariabelen omvatten lichaamsbeweging, voedingsinname, alcoholconsumptie, slaap, stress, medicatietrouw, roken en gewichtscontrole.

Determinanten zijn sociodemografische, medische, sociale en psychologische factoren.

Eindpunten:

- Sterfte: all-cause en cardiovasculair
- Ziekenhuisopnames gedurende het eerste jaar na percutane coronaire

interventie, inclusief electieve en acute ziekenhuisopnames.

- Belangrijke ongewenste cardiale voorvallen (myocardinfarct, coronaire bypass-transplantatie, harttransplantatie, revascularisatie)

Secundaire uitkomstmaten

niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Hoewel het aantal mensen met multimorbiditeit toeneemt, hebben eerdere onderzoeken zich voornamelijk gericht op enkelvoudige ziekten. Het is bekend dat ongezonde leefstijlen vaker voorkomen bij mensen met multimorbiditeit dan bij mensen met slechts één ziekte. Het aanmoedigen van een gezonde leefstijl is daarom essentieel, maar vormt wel een uitdaging gezien het gebrek aan kennis over determinanten van leefstijlgedrag en toekomstige morbiditeit en mortaliteit in deze populatie. Daarom is het LifeMeds cohort gericht op het longitudinaal identificeren van sociodemografische, medische, sociale en psychologische determinanten van leefstijl, morbiditeit en mortaliteit bij personen met multimorbiditeit. De bevindingen zullen de ontwikkeling van ziekteoverstijgende benaderingen ondersteunen, die zijn afgestemd op de behoeften en kenmerken van het individu met multimorbiditeit, in plaats van zich te richten op ziektespecifieke benaderingen.

Doel van het onderzoek

Doelstelling 1: Het LifeMeds cohort is gericht op het longitudinaal identificeren van kenmerken van personen met multimorbiditeit (ten minste twee van de volgende chronische ziekten: CVD, CRD's, T2DM en/of kanker), inclusief leefstijlgedrag en de determinanten daarvan.

1a. Het longitudinaal karakteriseren van leefstijltrajecten van personen met multimorbiditeit en het identificeren van mogelijke overeenkomsten en verschillen in leefstijltrajecten tussen personen met verschillende combinaties van multimorbiditeit.

trajecten tussen personen met verschillende combinaties van multimorbiditeit.

1b. Het identificeren van determinanten van leefstijlgedrag bij mensen met multimorbiditeit en het monitoren van veranderingen in de tijd.

1c. Het koppelen van verschillende leefstijltrajecten aan toekomstige morbiditeits- en mortaliteitsrisico's.

Doelstelling 2: Het onderzoeken van de impact van multimorbiditeit op gezondheidsuitkomsten, waaronder levenskwaliteit, mortaliteit en andere belangrijke gezondheidsgebeurtenissen, en het identificeren van de sociodemografische, medische, sociale en psychologische determinanten die met deze uitkomsten samenhangen.

2a. Beoordelen van kwaliteit van leven, morbiditeit en sterfterisico bij personen met verschillende combinaties van multimorbiditeit.

2b. Het identificeren van de klinische, sociodemografische, medische, sociale en psychologische determinanten die samenhangen met morbiditeit en mortaliteit bij personen met verschillende combinaties van multimorbiditeit.

Onderzoeksopzet

Het LifeMeds cohort is een observationeel, prospectief cohortonderzoek, waarbij 10-jaarlijks herhaalde metingen worden gebruikt om de progressie en ontwikkeling van multimorbiditeit, en leefstijlgedrag en de determinanten daarvan bij personen met multimorbiditeit te onderzoeken. Zowel incidentele patiënten met multimorbiditeit (personen bij wie pas een tweede aandoening is vastgesteld waardoor ze last hebben van multimorbiditeit) als prevalentie patiënten met multimorbiditeit (personen die al met multimorbiditeit leven) komen in aanmerking voor deelname. Het doel is om een grote, heterogene steekproef te werven, met verschillende combinaties van ziekten om een gevarieerde vertegenwoordiging te garanderen.

Inschatting van belasting en risico

We verwachten geen risico's voor patiënten die deelnemen aan dit onderzoek, aangezien deelname vereist dat er elk jaar 1 vragenlijst wordt ingevuld voor een periode van 10 jaar. Deelname aan dit onderzoek is geheel vrijwillig en deelnemers hebben de autonomie om items in de vragenlijsten te weigeren of niet te beantwoorden.

Deelname aan het onderzoek vereist een bepaalde tijdsbesteding van de deelnemers, naar schatting 10 uur over een periode van 10 jaar. Bovendien kunnen sommige vragen als gevoelig worden ervaren, zoals vragen over persoonlijke levensgebeurtenissen en inkomen. Dit kan voor sommige deelnemers confronterend zijn.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit van Tilburg

Warandelaan 2
Tilburg 5037 AB
NL

Wetenschappelijk

Universiteit van Tilburg

Warandelaan 2
Tilburg 5037 AB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Het cohort zal deelnemers omvatten die gediagnosticeerd zijn met ten minste twee van de volgende chronische ziekten: T2DM, CVD, CRD, kanker. De studie zal specifiek de meest voorkomende subtypes van ziekten omvatten met etiologieën die sterk gekoppeld zijn aan leefstijlgerelateerde risicofactoren:

1. Kanker: borstkanker, colorectale kanker, prostaatkanker, longkanker.
2. T2DM
3. CVD: coronaire hartziekte, hartfalen, perifere vaatziekte, hypertensie.
4. CRD: chronische obstructieve longziekte, astma.

- Leeftijd 18 jaar of ouder

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Weigeren om geïnformeerde toestemming te geven
- Een significante cognitieve stoornis hebben (bijv. ernstige neurocognitieve stoornis)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Anders

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-03-2025

Aantal proefpersonen: 3000

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 31-03-2025

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL88127.028.24