

Het effect van melkconsumptie op het bloedmicrobioom (MAMI-onderzoek) bij gezonde vrijwilligers

Gepubliceerd: 06-05-2025 Laatste bijgewerkt: 16-05-2025

We hebben voorlopige gegevens uit bloed verzameld in andere onderzoeken waaruit blijkt dat het meten van bloedmicrobiomen inderdaad informatiever is dan het nemen van de overeenkomstige fecesmonsters, en we hebben een bio-informatische pijplijn...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON57456

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

MAMI-onderzoek

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

microbiota, microflora

Aandoening

microbiome

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Gezonde vrijwilligers, Het bloedmicrobioom, Melk

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

DNA-tellingen van *Lactococcus* vóór, tijdens en het einde van de interventie voor melkconsumptie.

Secundaire uitkomstmaten

Andere DNA-tellingen van het microbioom (bacteriën, virussen en Archaea) in de darmen en het bloed voor en na melkconsumptie.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het bloedmicrobioom is een term die wordt gebruikt voor het benutten van de informatie die aanwezig is in circulerend celvrij DNA met betrekking tot organismen die in en op het lichaam aanwezig zijn. In dit opzicht is het welbekend dat het darmmicrobioom, hoewel van groot belang bij het handhaven van de homeostase en het metabolisme van de gastheer, sterk kan worden beïnvloed door onechte veranderingen in het voedingspatroon, wat bijna dramatische temporele intra- en inter-individuele variaties kan veroorzaken. Niettemin blijft fecaal onderzoek van het microbioom de norm. Het bloedmicrobioom is mogelijk stabiel en integreert microbiële informatie van langere tijd.

Doel van het onderzoek

We hebben voorlopige gegevens uit bloed verzameld in andere onderzoeken waaruit blijkt dat het meten van bloedmicrobiomen inderdaad informatiever is dan het nemen van de overeenkomstige fecesmonsters, en we hebben een bio-informatische pijplijn opgebouwd die blijkbaar de analyse ervan mogelijk maakt. Het huidige

onderzoek is bedoeld om in dit opzicht een proof-of-concept te bieden.

Onderzoeksopzet

Interventieonderzoek met één arm

Onderzoeksproduct en/of interventie

De deelnemers onthouden zich gedurende tien dagen van de consumptie van welk zuivelproduct dan ook, en drinken vervolgens zeven opeenvolgende dagen melk (700 milliliter per dag), terwijl gelijktijdige consumptie van andere zuivelproducten ook is toegestaan.

Inschatting van belasting en risico

Melkconsumptie wordt over het algemeen als veilig beschouwd.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Doctor Molewaterplein 40 40
Rotterdam 3015 GD
NL

Wetenschappelijk

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Doctor Molewaterplein 40 40
Rotterdam 3015 GD
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Leeftijd 18-65 jaar
- $18,5 \leq \text{BMI} < 25 \text{ kg/m}^2$
- Alle gestalten
- Geen lactose-intolerantie hebben
- Bereid om melk te consumeren

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Medicijnen die regelmatig worden gebruikt, zoals antibiotica, steroïden, bètablokkers en adrenerge stimulerende middelen (zelfrapportage)
- Regelmatig gebruik van commerciële prebiotica en/of probiotica [uitgezonderd yoghurt en kwark] (zelfrapportage)
- Inname van antibiotica ten minste in de voorgaande maanden voorgaand aan de studie (zelfrapportage)
- Dagelijkse consumptie van >10 sigaretten (zelfrapportage)
- Chronische ziekten, waaronder diabetes type 2, hypertensie, leververvetting, kanker (zelfrapportage en klinische chemie) en auto-immuunziekte (zelfrapportage)
- Inwendige ziekten, waaronder het maagdarmkanaal, de longen, het hart, het vaatstelsel, de lever en de nieren (zelfrapportage)
- Eetstoornis of onconventionele eetgewoonten (zelfrapportage)
- Bij deelname aan ander onderzoek
- Vrouwen: zwangerschap en borstvoeding

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	20-04-2025
Aantal proefpersonen:	10
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	06-05-2025
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL88008.078.24