

Effectiviteit van een geïntegreerd mindfulness- en psycho-educatieprogramma voor de preventie van co-rumineren en internaliserende problemen bij Nederlandse basisschool meisjes: een cluster gerandomiseerde en gecontroleerde studie.

Gepubliceerd: 07-05-2025 Laatste bijgewerkt: 16-05-2025

Het primaire doel van de cluster Randomized Controlled Trial (cRCT) is om de effectiviteit van het preventieprogramma Girls United op zelf- en ouder-gerapporteerde mentale gezondheidssuitkomsten te evalueren in een steekproef van (maximaal) 320 jonge...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aanpak	Overige aanpak
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON57463

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

De Girls United Studie

Aandoening

- Overige aanpak

Synoniemen aanpak

corumineren, internaliserende symptomen en stoornissen (angst/depressie)

Aandoening

corumineren, internaliserende symptomen en stoornissen (depressie/angst)

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Hogeschool Rotterdam

Overige ondersteuning: NRO/Citylab010/SIA KIEM

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: corumineren, internaliserende problemen, preventie, RCT

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

zelfgerapporteerd co-rumineren

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn zelfgerapporteerde angst symptomen,

zelfgerapporteerde depressie symptomen, zelfgerapporteerde

vriendschapskwaliteit, zelfgerapporteerd positieve en negatieve affect,

zelfgerapporteerde interpersoonlijke reacties op positief affect,

zelfgerapporteerde angstsymptomen en zelfgerapporteerde eigenwaarde.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Onderzoek toont aan dat jonge adolescente meisjes die overmatig speculatieve en negatief gerichte gesprekken met vriendinnen voeren over hun problemen en zorgen * gedrag dat ook bekend staat als co-rumineren * een groter risico lopen op het ontwikkelen van internaliserende symptomen (d.w.z. depressie en angst), op onderlinge besmetting van depressieve klachten en een verminderde kwaliteit

van vriendschappen. Momenteel zijn er geen preventieprogramma's beschikbaar die specifiek gericht zijn op het terugdringen en voorkomen van overmatig co-rumineren bij jonge adolescenten meisjes in de leeftijd van 10 tot 12 jaar. Mindfulness-training, met een focus op bewustzijn van het huidige moment, waardering, dankbaarheid en bewustzijn van de dynamiek tussen gedachten, emoties, lichamelijke sensaties en impulsen, kan nuttig zijn voor meisjes die overmatig co-rumineren. Daarom hebben we een mindfulness-preventieprogramma ontwikkeld: Girls United. De cluster Randomized Controlled Trial zal de effectiviteit van het programma testen in het primair verminderen van co-rumineren en secundair (onderlinge besmetting van) internaliserende problemen. Girls United leert mindfulness-vaardigheden op dyadisch niveau aan, d.w.z. in interacties tussen twee goede vriendinnen, en ondersteunt de meisjes zo deze vaardigheden in hun dagelijks leven te integreren. Dit evidence-based preventieprogramma zal vervolgens op Nederlandse basisscholen worden geïmplementeerd.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van de cluster Randomized Controlled Trial (cRCT) is om de effectiviteit van het preventieprogramma Girls United op zelf- en ouder-gerapporteerde mentale gezondheidsuitkomsten te evalueren in een steekproef van (maximaal) 320 jonge adolescenten meisjes in de leeftijd van 10 tot 12 jaar (van reguliere basisscholen) die een hoog niveau van zelf-gerapporteerd co-rumineren vertonen. Daarnaast is het doel van de studie om de veranderingsmechanismen van het programma te identificeren.

Onderzoeksopzet

De Girls United cluster Randomised Controlled Trial heeft twee condities: (1) een interventieconditie waarin max 80 meisjesvriendschapsdyades ($n = \max 160$ meisjes met hoge niveaus van zelfgerapporteerd co-rumineren) het Girls United-programma gedurende 14 weken zullen ontvangen, en (2) een controleconditie waarin max 80 meisjesvriendschapsdyades ($n = \max 160$ met hoge niveaus van zelfgerapporteerd co-rumineren) teaching-and-care-as-usual (TAU) zullen ontvangen. De interventie zal worden aangeboden in twee opeenvolgende cohorten tijdens het schooljaar 2025/2026 en 2026/2027. Om contaminatie tussen de twee trial-armen te voorkomen, worden dyades op klasniveau gerandomiseerd.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het preventieprogramma Girls United is gericht op het bevorderen van sociaal-emotioneel-gedragmatige zelfregulatie binnen de ondersteunende context van hechte vriendschappen door middel van de integratie van dyadisch als individueel ervaringsgericht leren. Het programma is ontwikkeld tussen 2020 en 2023 met behulp van de Intervention Mapping Approach voor gezondheidsbevordering en omvat 14 wekelijkse online lessen die worden gegeven door getrainde begeleiders. Deze lessen integreren psycho-educatie en

mindfulness-training en begeleiden meisjes bij het gebruik van de app App je Happy app. Het doel van het programma is om Nederlandse meisjes in de leeftijd van 10 tot 12 jaar te ondersteunen bij het aanleren van adaptieve emotieregulatie-patronen in hun dagelijkse interacties.

Inschatting van belasting en risico

Verwacht wordt dat de studie minimale last en risico's met zich meebrengt voor deelnemende meisjes, omdat deelname hun reguliere onderwijspraktijken niet verstoort of onderbreekt en zich richt op natuurlijk voorkomende interacties en activiteiten binnen hun hechte vriendschappen. Daarnaast biedt de studie deelnemers de mogelijkheid om bij te dragen aan onderzoek dat gericht is op het verbeteren van het begrip en het voorkomen van overmatig co-rumineren en internaliserende problemen bij adolescente meisjes.

Contactpersonen

Publiek

Hogeschool Rotterdam

Rochussenstraat 198
Rotterdam 3015 EK
NL

Wetenschappelijk

Hogeschool Rotterdam

Rochussenstraat 198
Rotterdam 3015 EK
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Om in aanmerking te komen voor deelname, moet een deelnemer/meisje aan alle volgende criteria voldoen:

- 1) Leeftijd 10 tot 12 jaar.
- 2) Bezoek aan een basisschool van RiBA, BLICK op onderwijs en Scholennetwerk BSI (d.w.z. een samenwerkend schoolnetwerk).
- 3) Groep 7 of Groep 8 van het reguliere bovenbouw basisonderwijs volgen in schooljaar 2025/2026 of 2026/2027.
- 4) Een cisgender vrouw of transgender vrouw zijn.
- 5) Een goede of beste vriend (een cisgender vrouw of transgender vrouw zijn) op dezelfde school hebben.

Om in aanmerking te komen voor deelname, moet een dyade/meisje aan de volgende inclusiecriteria voldoen:

Bij gebrek aan een grenswaarde voor hoge niveaus van co-rumineren, baseren we onze inclusie op een distributiegebaseerde techniek. Dat wil zeggen dat we vriendschapsparen zullen opnemen waarvan ten minste één van de twee meisjes, of beide meisjes, een score hebben boven de mediaan co-ruminatie screening score op de Co-rumination Questionnaire-Short (Hankin, Stone & Wright, 2010). Dit zal resulteren in een steekproef van de 50% hoogst scorende meisjes op co-rumineren. Merk op dat een op distributie gebaseerde techniek een veelgebruikte techniek is om een **hoog-risicopopulatie te selecteren bij afwezigheid van zinvolle klinische cut-offs (Loan, Symonds, Vargas-Chanes & Fridley, 2003).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Exclusie criteria op deelnemers-/meisjesniveau:

- 1) Een andere individuele of groepsgerichte mindfulness-training volgen in schooljaar 2025/2026 of 2026/2027.

Uitsluitingscriteria op schoolniveau (om elk risico op moeilijkheden bij de implementatie van de proef te beperken):

- 1) Geen schooldirecteur hebben in schooljaar 2025/2026 of 2026/2027.
- 2) Beoordeeld als 'ontoereikend' tijdens de meest recente schoolinspectie door de Nederlandse Onderwijsinspectie.
- 3) Een andere mindfulnessinterventie implementeren in schooljaar 2025/2026 of 2026/2027.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	11-04-2025
Aantal proefpersonen:	1000
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-05-2025
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	MEC-U: Medical Research Ethics Committees United (Nieuwegein)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL88776.100.25