

Het beoordelen van tevredenheid en stressvermindering bij zorgprofessionals op de chirurgische afdelingen door het gebruik van Virtual Reality

Gepubliceerd: 07-05-2025 Laatste bijgewerkt: 22-05-2025

Het hoofddoel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de haalbaarheid, acceptatie en tevredenheid van zorgprofessionals op chirurgische afdelingen over een Virtual Reality (VR) interventie. We kijken naar het gebruikerscomfort en bestuderen...

Ethische beoordeling	Niet beschikbaar
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie-onderzoek eerder bij de mens toegepast

Samenvatting

ID

NL-OMON57527

Bron

Onderzoeksportaal

Verkorte titel

Het beoordelen van tevredenheid en stressvermindering bij zorgprofessionals op de chirurgische afdelingen door het gebruik van Virtual Reality

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

zie hierboven

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Amsterdam UMC

Overige ondersteuning: Derde geldstroom (anders, zoals collectebussenfondsen, Europese Unie, vakministeries of bedrijven)

Onderzoeksproduct en/of interventie

- Overige

Toelichting

N.a.

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

<p>De primaire uitkomstmaten zijn gebruikerstevredenheid, acceptatie, passenheid en haalbaarheid van de VR interventie </p>

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Zorgverleners hebben vaak te maken met hoge werkdruk, stress en personeelstekorten. Ongeveer 60% van de zorgmedewerkers ervaart symptomen van burn-out. Dit zorgt er ook voor dat zorgmedewerkers overwegen om te stoppen met hun werk.

Afdelingen zoals anesthesie en chirurgie worden gezien als stressvol. Dit wordt onder andere verklaard door lange dagen, onverwachte situaties, hoge werkdruk, het optreden van complicaties en de onvoorspelbaarheid van het werk. Daarnaast zijn er veel administratieve taken en moeten zorgverleners voortdurend alert zijn. Stress onder zorgmedewerkers kan leiden tot medische fouten. Daarnaast kunnen de hartslag en hartslagvariabiliteit verhoogd zijn bij stress.

Om deze stress te verminderen, zijn vernieuwende oplossingen nodig. Een van die oplossingen is Virtual Reality (VR). Eerder onderzoek laat zien dat VR kan helpen om stress en angst te verminderen en daarnaast veerkracht en ontspanning kan verbeteren onder zorgmedewerkers.

Toch is het in ziekenhuizen niet altijd makkelijk om dit soort middelen te gebruiken. Succesvolle inzet van VR hangt af van dingen zoals de werkcultuur, steun vanuit de organisatie, bereidheid van personeel om het te proberen, en goede techniek.

Doel van het onderzoek

Het hoofddoel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de haalbaarheid, acceptatie en tevredenheid van zorgprofessionals op chirurgische afdelingen over een Virtual Reality (VR) interventie. We kijken naar het gebruikerscomfort en bestuderen hoe VR het best kan worden geïntegreerd in de dagelijkse praktijk. Daarnaast onderzoeken we het effect van de interventie op het ervaren stressniveau voor en na het gebruik van VR interventie. Bovendien analyseren we non-invasieve metingen, zoals hartslag en hartslagvariabiliteit, om objectief te beoordelen of de interventie stress verlagend werkt.

Onderzoeksopzet

Dit is een internationale studie waar we kijken naar haalbaarheid

Onderzoeksproduct en/of interventie

Deelnemers krijgen een VR-bril waarmee ze kunnen kiezen uit verschillende ontspannende beelden en omgevingen van de HealthyMind® VR-simulatie. Tijdens de interventie wordt met behulp van een Polar armband hartslag en hartslagvariabiliteit gemeten. Als deze metingen aangeven dat iemand meer stress ervaart, verandert de omgeving in de VR-bril. Zo kan het weer bijvoorbeeld veranderen van zonnig (weinig stress) naar minder zonnig (meer stress). Daarnaast kan er een ademhalingsoefening worden aangeboden.

De deelnemer draagt de VR-bril ongeveer 10 minuten tijdens of na een dienst op de chirurgische afdeling. Het liefst kiest de deelnemer zelf een geschikt moment, bijvoorbeeld na een stressvolle gebeurtenis. Wat zo een gebeurtenis is, bepaalt de deelnemer zelf. Voorbeelden zijn hoge werkdruk, het verzorgen van een kritieke patiënt of spanning op de werkvloer.

Inschatting van belasting en risico

De deelname bestaat uit één sessie die ongeveer 30 minuten duurt. Dit is inclusief de uitleg, de interventie en het invullen van de vragenlijsten

Contactpersonen

Wetenschappelijk

Amsterdam UMC
S.Q. Vermeulen
De boelelaan 1117
Amsterdam 1081HV
Netherlands
0639012875

Publiek

Amsterdam UMC
S.Q. Vermeulen
De boelelaan 1117
Amsterdam 1081HV
Netherlands
0639012875

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Denmark, Germany, Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Vrijwillige zorgprofessionals (> 18 jaar) die patiëntenzorg verlenen op een van de deelnemende chirurgische afdelingen. De belangrijkste onderzoeksgroep zal bestaan uit verpleegkundigen, ongeacht hun opleidingsniveau of specifieke functie. Daarnaast worden ook arts-assistenten, physician assistants en specialisten benaderd.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Epilepsie
Eerdere ervaring dat VR migraine veroorzaakt
Ernstige duizeligheid of misselijkheid
Voorgeschiedenis met aritmie, bradycardie of tachycardie
Niet in staat om de VR headset te dragen vanwege psychologische of fysieke aandoeningen

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	N.V.T.
Type:	Interventie-onderzoek eerder bij de mens toegepast
Onderzoeksmodel:	Enkelvoudig
Toewijzing:	N.v.t. / één studie arm
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-11-2025
Aantal proefpersonen:	25
Duur:	1 maanden (per patient)
Type:	Verwachte startdatum
Wereldwijd	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-11-2025
Aantal proefpersonen:	75
Type:	Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Soort:	N.v.t.
--------	--------

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Toelichting

N.a.

Ethische beoordeling

Niet beschikbaar

Datum: 08-05-2025

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CCMO

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
Onderzoeksportaal	NL-010007