

TransMind

Gepubliceerd: 05-02-2025 Laatste bijgewerkt: 22-05-2025

In deze mixed-methods pilotstudie onderzoeken we de effecten van een groepsgerichte MBI op lichaamsbewustzijn en emotieregulatie bij trans- en genderdiverse personen, door zowel kwantitatieve metingen als kwalitatieve ervaringen te verzamelen over...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Seksuele disfuncties, stoornissen en genderidentiteit
Onderzoekstype	Interventie-onderzoek eerder bij de mens toegepast

Samenvatting

ID

NL-OMON57529

Bron

Onderzoeksportaal

Verkorte titel

TransMind

Aandoening

- Seksuele disfuncties, stoornissen en genderidentiteit
- Psychiatrische stoornissen NEG

Synoniemen aandoening

genderdysforie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Radboud Universitair Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Eerste geldstroom (geld van Ministerie van OC&W aan universiteiten)

Onderzoeksproduct en/of interventie

- Psychosociale interventie

Toelichting

N.a.

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

<p>De voornaamste resultaten zijn totaal scores op een vragenlijst over lichaams/interoceptief gewaarzijn (MAIA) en een vragenlijst over emotieregulatie (DERS).</p>

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Transgender en genderdiverse personen ervaren een mismatch tussen hun geboortegeslacht en genderidentiteit. Deze incongruentie kan aanzienlijke stress en onbehagen veroorzaken, bekend als genderdysforie (GD). GD kan emotionele en psychologische problemen veroorzaken, met name bij gebrek aan acceptatie en ondersteuning en als de toegang tot genderbevestigende zorg onder druk staat. In de afgelopen jaren is het aantal mensen dat zich identificeert als transgender sterk toegenomen. Deze stijgende vraag legt een grote druk op gespecialiseerde transgenderzorg, zoals aangeboden door het Radboudumc Expertisecentrum Seks & Gender (REGG), en heeft geleid tot wachttijden van meer dan drie jaar. Gedurende de wachttijd en buiten de gespecialiseerde transgender zorg is er een gebrek aan ondersteuning voor mensen met GD.

Aangezien mensen met GD zich veelal niet comfortabel of “niet thuis” voelen in hun lichaam kan hun gewaarzijn van lichamelijke signalen verminderd zijn. Het interoceptief vermogen (het waarnemen en begrijpen van signalen uit het lichaam) vormt de basis voor het begrijpen en reguleren van emoties. Verminderd gewaarzijn van lichamelijke signalen kan dus het emotioneel gewaarzijn verstoren en emotieregulatie moeilijker maken.

Mindfulness-based interventies (MBI's) zijn effectief bij verschillende psychische klachten, waaronder depressie en angst. Daarnaast kunnen MBI's het interoceptieve vermogen en emotieregulatie bevorderen. Daarom zouden MBI's kunnen bijdragen aan het versterken van de emotieregulatie en veerkracht van transgender en gender-diverse personen. Daarin kan het zowel een aanvulling zijn op genderbevestigende behandelingen als een preventieve interventie tijdens de lange wachttijd voor gespecialiseerde zorg.

Doel van het onderzoek

In deze mixed-methods pilotstudie onderzoeken we de effecten van een groepsgerichte MBI

op lichaamsbewustzijn en emotieregulatie bij trans- en genderdiverse personen, door zowel kwantitatieve metingen als kwalitatieve ervaringen te verzamelen over een aangepast, genderinclusieve MBI.

Onderzoeksopzet

In deze pilotstudie onderzoeken we een 8-weekse mindfulness training, taalkundig is aangepast voor gebruik in een gender-diverse volwassen populatie en ge-cofaciliteerd door een trainer met TGD ervaringskennis. De deelnemers worden geworven via sociale netwerken van TGD individuen. Er zal een combinatie van kwalitatieve en kwantitatieve gegevens worden verzameld om de effecten van mindfulness training in deze populatie te onderzoeken. De deelnemers zullen voor en na de training geïnterviewd worden om kwalitatieve gegevens te verzamelen over hun ervaring met het trainingsprotocol en de groepsgerichte opzet, evenals de effecten op lichaamsgevoelens en emotieregulatie (primaire uitkomsten), welzijn, ruminatie (piekeren), ervaren stress, positieve en negatieve affect, alexithymie (verminderd vermogen om gevoelens te detecteren en beschrijven), mindfulness skills en zelfcompassie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

We zullen een 8-weeks mindfulness programma aanbieden getiteld Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Life (MBCT-L), die is ontwikkeld door het Mindfulness Centre van de Universiteit van Oxford. Het programma zal taalkundig worden aangepast voor gebruik in een gender-diverse populatie (18 - 50 jaar oud). Het programma wordt aangeboden door twee trainers, waaronder één trainer met ervaringsdeskundigheid en één BIG-geregistreeerde mindfulness trainer. De MBCT-L is gebaseerd op een veelgebruikte mindfulness protocol (MBCT), maar met meer focus op integratie in de dagelijkse praktijk en daardoor toepasbaar voor gebruik in een niet-klinische populatie. Het programma bestaat uit 8 wekelijkse groeps sessies van 2 uur en één stilte-dag. Het programma bevat mindfulness-oefeningen, elementen uit cognitieve therapie, psycho-educatie en lichte fysieke oefeningen. Tussen de sessies in worden de deelnemers aangemoedigd om thuis te oefenen (~30 min/dag).

Inschatting van belasting en risico

De risico's en ongemakken geassocieerd met deelname in deze studie worden ingeschat als laag. De hoofdzakelijke last voor de deelnemers bestaat uit herhaalde niet-invasieve onderzoeken. Voordelen zijn onder andere de mogelijkheid om, kosteloos, deel te nemen aan een mindfulness training die is aangepast op de TGD populatie. Een indirect voordeel van deze pilotstudie is de mogelijkheid om bij te dragen aan de realisatie van een toekomstige studie gericht op het bevorderen van transgenderzorg gedurende de wachtperiode.

Contactpersonen

Wetenschappelijk

Radboud Universitair Medisch Centrum
G. Collin
Geert Grooteplein Zuid 10
Nijmegen 6525 GA
Netherlands
(024) 30 98 988

Publiek

Radboud Universitair Medisch Centrum
G. Collin
Geert Grooteplein Zuid 10
Nijmegen 6525 GA
Netherlands
(024) 30 98 988

Locaties

Deelnemende studiecentra in Nederland

Radboud Universitair Medisch Centrum
Aantal proefpersonen: 12

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Trans- en genderdiverse personen die medische transgenderzorg hebben ontvangen of momenteel ontvangen.
2. Tussen de 18 en 50 jaar oud zijn.
3. Verstrekken van geschreven informed consent.
4. Voldoende beheersing van de Engelse of Nederlandse taal.

5. Voldoende beheersing van de Engelse taal om vragenlijsten te kunnen invullen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Matige tot ernstige psychische klachten, op basis van de DSM-XC vragenlijst bij scores hoger dan 2 (lichte symptomen) op een 5-puntschaal (0-4).
2. Recente deelname (minder dan 5 jaar) aan een 8-weekse mindfulness training.

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	N.V.T.
Type:	Interventie-onderzoek eerder bij de mens toegepast
Onderzoeksmodel:	Enkelvoudig
Toewijzing:	N.v.t. / één studie arm
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	07-05-2025
Aantal proefpersonen:	12
Duur:	3 maanden (per patient)
Type:	Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Soort:	N.v.t.
--------	--------

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Toelichting

N.a.

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 01-05-2025

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Oost-Nederland

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
Onderzoeksportaal	NL-009231