

SportenVersterkt+: Een onderzoek naar de gecombineerde effecten van sporttherapie en cognitieve gedragstherapie bij depressie

Gepubliceerd: Laatste bijgewerkt: 25-06-2025

Deze studie onderzoekt het effect van de combinatie van sporttherapie en CGT over een periode van 12-16 weken en richt zich op de mechanismen die de stemmings- en plasticiteitsbevorderende effecten van beweging verklaren. De primaire vraag is of een...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON57575

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

SportenVersterkt+

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

depressie, stemmingsstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Radboud Universitair Medisch Centrum

Overige ondersteuning: NWO VIDI Janna Vrijsen

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Cognitieve Gedragstherapie, Dagboekmetingen, Depressie, Sporttherapie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is klinische verbetering (vermindering van depressieve symptomen en verbetering van CGT-vaardigheden) van baseline tot na de behandeling, gemeten op wekelijkse basis, en tot 3-maand follow-up.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire parameters omvatten fysieke activiteit, stemming, emotioneel autobiografisch geheugen, energie, motivatie, biomarkers van endocannabinoïden en hersenafgeleide neurotrofe factor, genetische factoren en dagelijks functioneren.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Cognitieve gedragstherapie (CGT) is een eerstelijnsbehandeling voor depressie, maar 40% van de patiënten reageert niet op de behandeling. Dit benadrukt de noodzaak van effectieve strategieën om de behandeling te versterken. Beweging, een toegankelijke interventie zonder bijwerkingen, heeft potentieel om depressieve symptomen te verminderen en neuroplasticiteit te bevorderen. Het combineren van sporttherapie met CGT kan mogelijk de vaardigheidsontwikkeling versnellen en de behandelresultaten verbeteren. Deze studie onderzoekt het synergetische effect van de synchronisatie van sporttherapie en CGT, met als doel de effectiviteit van de behandeling voor mensen met depressie te optimaliseren.

Doel van het onderzoek

Deze studie onderzoekt het effect van de combinatie van sporttherapie en CGT over een periode van 12-16 weken en richt zich op de mechanismen die de stemmings- en plasticiteit-bevorderende effecten van beweging verklaren. De

primaire vraag is of een hogere dosis beweging leidt tot een snellere of grotere ontwikkeling van CGT-vaardigheden en symptoomvermindering bij ambulante patiënten met depressie, vergeleken met een lagere dosis tijdens en na het programma.

Onderzoeksopzet

De studie betreft een single-arm studie. De behandeling duurt min. 12 weken, met wekelijkse metingen tot een week na de interventie en een follow-up meting drie maanden na de interventie. Dagelijkse metingen worden uitgevoerd via dagboekmetingen, en fysieke activiteit wordt continu gemonitord.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit een programma van 12-16 weken met wekelijks begeleide sporttherapiesessies van 45 minuten (matige intensiteit aerobe training), gevolgd door CGT in een groepssetting. Daarnaast krijgen deelnemers het voorschrift om twee keer per week zelfstandig thuis te oefenen met beweging.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn minimale risico's verbonden aan deze studie. Beide behandelingen, sporttherapie en CGT, maken al deel uit van de gebruikelijke zorg in de Nederlandse geestelijke gezondheidszorg. De extra belasting bestaat uit de tijdsinvestering voor de metingen: ongeveer 60-90 minuten voor de voormeting, 20 minuten per behandelingsweek voor de dagboekmetingen, en 30 minuten voor zowel de eerste als tweede nameting.

Contactpersonen

Publiek

Radboud Universitair Medisch Centrum

Reinier Postlaan 10
Nijmegen 6525CG
NL

Wetenschappelijk

Radboud Universitair Medisch Centrum

Reinier Postlaan 10

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Volwassenen: leeftijd 16 jaar en ouder
- Huidige diagnose van een depressieve stoornis, vastgesteld op basis van het Structured Clinical Interview for DSM-5 (SCID-5-S) (First et al., 1998), aangevuld met klinisch oordeel.
- Momenteel maximaal één keer per week aan het sporten, vastgesteld via een telefonische gesprek.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Onmogelijkheid om een geldige geïnformeerde toestemming te verkrijgen
- Fysieke, cognitieve of intellectuele beperkingen die deelname bemoeilijken
- Hoge gezondheidsrisico's bij fysieke activiteit (bepaald door een behandelaar en/of beoordeeld met behulp van de Physical Activity Readiness Questionnaire; Shephard et al., 1981)
- Eerdere manische episode in de voorgeschiedenis
- Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal
- Huidige opname in een behandelcentrum

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	3
Type:	Interventie onderzoek
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-08-2025
Aantal proefpersonen:	57
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	03-06-2025
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL88643.091.25